

DIPLOM

Mit diesem Diplom bestätigt UNIT YOGA

NICOLE RICHTER



den erfolgreichen Abschluss folgender Ausbildung:

KINDERYOGALEHRER/IN

Mit dieser Ausbildung wurde ein Programm von 100 Ausbildungsstunden absolviert, das sich sowohl aus Theorie- als auch aus Praxiseinheiten zusammensetzt. Zusätzlich wurden 20 Lehrstunden für Übungen, Studien, Lehraufgaben, Lehrproben und Hospitationen geleistet. Gelehrt wurden alle Inhalte nach den Richtlinien der Yoga Alliance. Diese sind dem Diplom beigefügt.

Die Prüfung wurde in Theorie und Praxis abgelegt und bestanden.

Romana Lorenz-Zapf
Ausbildungsleitung

Wiesbaden, 5. August 2020

Holger Zapf
Schulleitung

ZERTIFIKAT

Nicole Richter

Mit diesem Zertifikat von UNIT Yoga wird die erfolgreiche Teilnahme an folgender Ausbildung bestätigt:

100h-Yoga-Ausbildung

Inhalte:

Einführung in die Geschichte des Yoga,
Die Integration des Atems (Ujjayi),
Elementarer Sonnengruß,
Asanatechnik und -Praxis,
Didaktik und Unterrichtsmethodik
Einführung in die Energielehre,
Einführung in Yoga Sutra des Patanjali,

Diese 100h Ausbildung ist Bestandteil unserer 200h AYA UNIT Yogalehrer Ausbildung. Es wurde ein Theorie- & Praxistest abgelegt und bestanden. Dieses Zertifikat berechtigt zum offiziellen Unterrichten von VINYASA Power Yoga Level 1 Stunden.

Namasté



Romana Lorenz-Zapf
- Leitung Aus- & Weiterbildung -

KINDERYOGA

BERLIN

Zertifikat

Nicole Richter

hat mit Erfolg teilgenommen an der

ONLINE

Eltern-Kind-Yogalehrer-Weiterbildung

vom 1. Oktober bis 20. November 2020

Sie umfasste ca. 20 Unterrichtseinheiten

(Video-Kurs plus aktive Arbeit in der Facebook-Gruppe)

Folgende Schwerpunkte wurden behandelt:

- **Eltern-Kind-Yoga und moderne Pädagogik**
- **Die drei Bausteine von Kinderyoga Berlin**
- **Methoden und didaktischer Transfer**
- **Material und Addons (Massagen, Eltern-Part)**
- **Yoga erleben: Eltern-Kind-Yoga praktisch**

Die Ausbildung wurde mit drei Aufgaben erfolgreich abgeschlossen.

Berlin, 20. November 2020


Andrea Helten

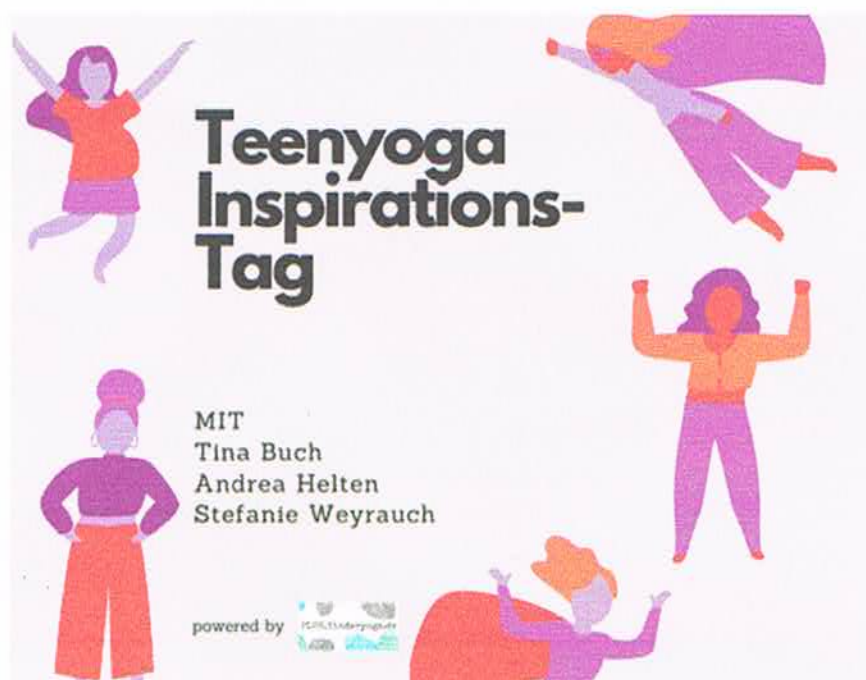
zertifizierte Yogalehrerin für Kinder/Erwachsene (KYA/RYT)

Autorin | Journalistin

<https://kinderyogaberlin.com>

<https://PLUS.Kinderyoga.de>

TEILNAHMEBESCHEINIGUNG



NICOLE RICHTER

HAT AM 15.11.2020 AM

"TEENYOGA INSPIRATIONS-TAG"

TEILGENOMMEN

INHALTE:

- ROCKIGER YOGAFLOW FÜR TEENS
- MIT MUT GEGEN DIE ANGST (MEHR YES, WENIGER OMG)
- PARTNERÜBUNGEN FÜR MEHR VERTRAUEN
- WIE JUGENDLICHE DURCH DIE YOGAPHILOSOPHIE HALT FINDEN
- MEDITIEREN MIT JUGENDLICHEN
- WICHTIGE WERTE

Stefanie Weyrauch

A. Helten

Tina Buch